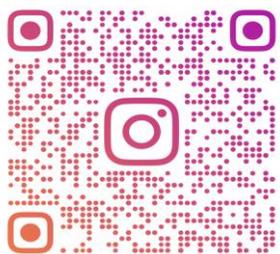


きたもと ごちやまぜの会

～地域のつながりづくりに向けて～



Instagram



GOCHAMAZE_KITAMOTO



内容

- ・ きたもとごちゃまぜの会とは？
- ・ 活動のきっかけ
- ・ 開催にいたるまで
- ・ 内容
- ・ 効果
- ・ 今後の展開

きたもと ごちやまぜの会とは？

地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者及びその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたネットワーク会議を開催することにより、今後の地域づくりの連携を構築することを目的とします。

そして、「地域のみんなが支え合い、ひとりひとりが生きがいを持った人生を送り、楽しみながら地域をともに作っていくことのできる社会」を目指しています。



活動のきっかけ

- 令和2年3月コロナで今までの地域活動が中止・延期に
- 困窮者の相談が激増
- 子育て世帯の支援（フードパントリーなど）を開始
- フードバンク埼玉の拠点施設に
- 川越先生との出会い

- ・ 埼玉県立大学 地域包括ケア推進セミナーに参加
- ・ いろいろな団体、多様な人が参加
- ・ 面白い！ でも、埼玉県南部の人が多いなあ
- ・ 北本近辺でもやりたい！
- ・ 草加市で「ごちやまぜの会」というのがある

北本で「ごちやまぜの会」を開催しよう！

開催にいたるまで

- ・ コアメンバーの招集
- ・ 川越先生を交えて、コアメンバー会議
- ・ 目的の共有、名称決定、開催頻度の確認
- ・ 令和3年 7月に第1回を開催！！
- ・ 令和3年度 3回開催

ごちやまぜの会 コアメンバー①



清宮尚也

- ・ 合同会社笑夢 代表
- ・ 定期巡回随時対応型訪問介護看護ゆうゆうケア管理者



吉岡敬太

- ・ コープみらい北本介護センター
主任ケアマネージャー



邨山真理

- ・ NPO法人ワーカーズコレクティブ
てとて 代表理事



金澤正俊

- ・ 有限会社
木のおもちやと福祉用具わかば
代表

ごちやまぜの会 コアメンバー②



関良平

・さすらいの理学療法士



丸山龍朗

・北本市社会福祉協議会
地域福祉グループ 主事



大塚竜自

・北本市社会福祉協議会
北本市第1層生活支援コーディネーター

内容

- 趣旨、目的の説明
- プレゼンターからのプレゼン
- 参加者全員の一言紹介

※どんな活動しているか、どんな思いで行っているか
どんな課題があるか



きたもと ごちやませの会

～地域のつながりつくりに向けて～

7月10日(土) 10:00~12:00

多職種がつながるオンラインミーティング

ゲストコメンテーター 川崎 雅弘(埼玉県立大学教授)

協力:埼玉県立大学 地域ケアを推進するためのネットワーク会

目的: 地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者及びその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたネットワークミーティングを開催することにより、お互いの顔や名前、活動内容を把握し、今後の北本市の地域づくりのネットワークを構築することを目的とします。

内容: 定期的(年に数回)に ZOOM 等を活用したネットワークミーティングを開催します。

参加者: 北本市の地域づくり、街づくりに興味のある個人や団体。

費用: 無料

当日の予定

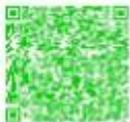
◎活動者の発表

- 1) 合同会社 笑夢(えむ)
- 2) NPO 法人 かがやきの郷
- 3) コープみらい
- 4) 合同会社 暮らしの編集室
- 5) 宅配スマイル 北本店

◎参加者の自己紹介

申し込み方法

下記の QR コードを読み取り、
参加申し込みを行ってください。



主催 北本市社会福祉協議会

担当 地域福祉グループ 大塚・丸山

連絡先

Tel. 048-593-2961

Mail kitanoto.shakyo@gmail.com

第1回 プレゼンター

- ① 合同会社 笑夢
- ② NPO法人 北本福祉の会かがやきの郷
- ③ コープみらい
- ④ 合同会社 暮らしの編集室
- ⑤ 宅配すまいる 北本店

参加者 56名

第1回 きたもと ごちやませの会
～地域のつながりに向けて～



「笑顔」でいられる人生を
「夢」を叶える手伝いを

きたもと ごちやませの会

コープみらいの事業と活動

co-op
コープみらい
食卓を笑顔に、地域を豊かに。



生活協同組合コープみらい 埼玉県本部
2021年7月10日

宅配すまいる

「健康的なおいしい食事」と「地元産品」の宅配ネットワーク



2021. 7. 10.
宅配すまいる 北本

かがやきプロジェクト
空き家再生プロジェクト×精神障害

特定非営利活動法人北本福祉の会かがやきの郷



&greenのまちの可能性

緑ある暮らしが育む、
未来を作る「しなやかさ」

10月30日(土)

10時~12時

オンライン開催

参加費無料



第2回 ~地域のつながりづくりに向けて~ きたもと ごちゃまぜの会

目的: 地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者及びその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたネットワークミーティングを開催することにより、お互いの顔や名前、活動内容や課題等を把握し、今後の北本市の地域づくりのネットワークを構築することを目的とします。

内容: 定期的(年に数回)にZOOM等を活用したネットワークミーティングを開催します。

参加者: 北本市の地域づくり、街づくりに興味のある個人や団体。

ごちゃまぜの会 コアメンバー

- | | |
|----------------------|--------------|
| ①NPO法人ワーカーズコレクティブととて | 郷山真理 |
| ②合同会社 笑夢 | 清宮尚也 |
| ③コープみらい北本介護センター | 吉岡敬太 |
| ④理学療法士 | 関良平 |
| ⑤北本市社会福祉協議会 | 丸山龍朗 大塚竜白 |



申し込み方法

左側のQRコードを読み取り、参加申し込みを行ってください。右側のQRは、インスタグラムのコミュニティグループです。こちらから最新情報が見られます。



申込フォーム



GOCHAMAZE.HITAMOTO

インスタグラム

当日の予定

◎活動者の発表

- 1) NPO法人ワーカーズコレクティブととて
- 2) 株式会社 街活性室
- 3) NPO法人 こころのおと
- 4) 北本市介護支援専門員の会

◎参加者の自己紹介

ゲストコメンテーター 川越雅弘
埼玉県立大学教授

主催 北本市社会福祉協議会
担当 地域福祉グループ 大塚・丸山
連絡先 TEL: 048-593-2961
Mail: kitamoto.shakyo@gmail.com

協力
埼玉県立大学 地域ケアを推進するためのネットワーク会議

第2回 プレゼンター

①NPO法人

ワーカーズ・コレクティブ ととて

②株式会社 街活性室

③NPO法人 こころのおと

④北本市介護支援専門員の会

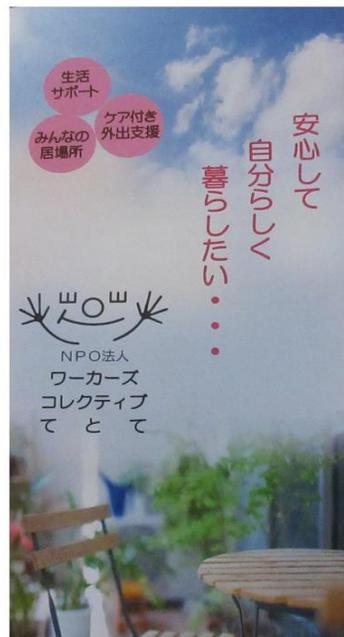
参加者 44名

市内商店と子育て世代連携で 地域活性化を



NPO法人
ワーカーズコレクティブ
てとて

地域のくらしのニーズをキャッチし、
自らの労働の場を作り出す！



こども支援センターいろはの取り組み①

困っている子供の特徴

- 認知機能の弱さ
- 感情統制の弱さ
- 融通の利かなさ
- 不適切な自己評価
- 対人スキルの乏しさ
- 身体的な不器用さ

学習面への支援

社会面への支援

身体面への支援



北本市介護支援専門員の会

職務と地域支援課題

3月19日(土)
10時~12時

オンライン開催

参加費無料



第3回 ~地域のつながりづくりに向けて~ きたもと ごちゃまぜの会

目的: 地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者及びその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたネットワークミーティングを開催することにより、お互いの顔や名前、活動内容や課題等を把握し、今後の北本市の地域づくりのネットワークを構築することを目的とします。

内容: 定期的(年に数回)にZOOM等を活用したネットワークミーティングを開催します。

参加者: 北本市の地域づくり、街づくりに興味のある個人や団体。

当日の予定

◎活動者の発表

- 1) 育児サポーターくりりん
- 2) NPO法人ワーカーズコープ くじら雲
- 3) Marriage Ki(マリッジ ケイ)

◎今後の展開について

◎参加者の自己紹介

ゲストコメンテーター 川越雅弘
埼玉県立大学教授

ごちゃまぜの会 コアメンバー

- | | |
|----------------------|--------------|
| ①NPO法人ワーカーズコレクティブととて | 邨山真理 |
| ②合同会社 笑夢 | 清宮尚也 |
| ③コープみらい北本介護センター | 吉岡敬太 |
| ④理学療法士 | 関良平 |
| ⑤木のおもちゃと福祉用具のわかば | 金澤正俊 |
| ⑥北本市社会福祉協議会 | 丸山龍朗 大塚竜自 |

申し込み方法

左側のQRコードを読み取り、参加申し込みを行ってください。右側のQRは、インスタグラムのコミュニティグループです。こちらから最新情報が見られます。



申込フォーム



GOCHAMAZE.KITAMOTO
Instagram

協力
埼玉県立大学 地域ケアを推進するためのネットワーク会議

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

第3回 プレゼンター

- ①育児サポーターくりりん
- ②NPO法人 ワーカーズコープ
くじら雲
- ③Marriage Ki (マリッジ ケイ)

参加者 49名

主催 北本市社会福祉協議会
担当 地域福祉グループ 大塚・丸山
連絡先 TEL: 048-593-2961
Mail: kitamoto.shakyo@gmail.com

人生は出会いと言葉で変わります

Marriage Ki

婚活カウンセラー
五條典子です



埼玉県北本市を拠点に婚活支援を行っています



ホッとあったかい時間を…

育児サポーターくいいん
2002年から変わらない気持ち
「みんなで楽しむ！」

第4回

「何かやってみたい人」が出会い・つながる場

きたもと ごちゃまぜの会

～地域のつながりづくりに向けて～

7/23(土) 10時～12時
ZOOM開催 無料



申込フォーム

内容

北本市の魅力的な団体・活動者
13人のプレゼンテーション (1人5分程度)

プレゼンター

- ・コーヒーとタイヤキのカラク
- ・福祉と暮らすラボ
- ・(一社)コスモス成年後見サポートセンター
- ・北本駅西口郵便局
- ・森と子育てのつとい(モリトコ)
- ・社会福祉法人 一粒
- ・地域共生プラザ びおもす
- ・明治安田生命 大宮支社 北本営業所
- ・北本ハイワールド
- ・寿命院
- ・在宅生活支援パートナー協会
- ・さいらの窓口
- ・B.Jバスケット
- ・パブリシंक株式会社
- ・グループホームあおいとり

ゲストコメンテーター
埼玉県立大学教授 川越雅弘氏

#地域づくり、#まちづくり、#居場所づくり、#子ども応援、#コミュニティカフェ、#通いの場、#多世代交流、#イベント、#マルシェ、#シニアの活躍の場、#障がいがある方の活躍の場、#フレイル予防、#認知症予防、#趣味特技を活かす、#つながり、#仲間づくり、#いきがいづくり、#自分らしい生活、#空き家活用、#多職種連携、#異業種連携、#福祉医療連携、#地域共生社会、#SDGs、きたもとごちゃまぜの会

協力

- ・きたもとごちゃまぜの会コアメンバー
- ・埼玉県立大学地域包括ケアを推進するためのネットワーク会議

北本市社会福祉協議会
地域福祉グループ
TEL 048-593-2961
Mail kitamoto.shakyo@gmail.com

第4回ごちゃまぜの会

| No. | 団体名 |
|-----|-------------------------|
| 1 | ・福祉と暮らすラボ |
| 2 | ・(一社)コスモス成年後見サポートセンター |
| 3 | ・森と子育てのつとい(モリトコ) |
| 4 | ・社会福祉法人 一粒 地域共生プラザ びおもす |
| 5 | ・北本駅西口郵便局 |
| 6 | ・明治安田生命 大宮支社 北本営業所 |
| 7 | ・北本ハイワールド |
| 8 | ・寿命院 |
| 9 | ・在宅生活支援パートナー協会 さいらの窓口 |
| 10 | ・コーヒーとタイヤキのカラク |
| 11 | ・B.Jバスケット |
| 12 | ・パブリシंक株式会社 |
| 13 | ・グループホームあおいとり |

参加者 56名

プレゼンターを13団体に!

第5回 きたもとごちゃまぜの会

地域をつながりづくりに向けて



2022年

11月19日(土) 10時~12時

オンライン開催 (ZOOM)

内容 北本市の魅力な団体・活動者12人のプレゼンテーション

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ①株式会社イデハラ電気 | ②木のおもちゃと福祉用具わかば |
| ③北本市社会福祉協議会 | ④シェアキッチン中庭 |
| ⑤訪問相談事業さくらんぼ会 | ⑥第一生命保険株式会社 |
| ⑦北本ロータリークラブ | ⑧鴻愛会 こうのす共生病院 |
| ⑨アルファクラブ武蔵野株式会社 | ⑩鴻巣北本青年会議所 (JC) |
| ⑪タスケット北本 | ⑫学研ココファン北本 |

#地域づくり、#まちづくり、#つながりづくり、#居場所づくり、#こども応援、#地域共生社会、#通いの場、#多世代交流、#シニアの活躍の場、#障がいがある活躍の場、#フレイル予防、#認知症予防、#生きがいづくり、#仲間づくり、#自分らしい生活、#趣味特技を活かす、#SDGs、#地域課題解決、#多職種連携、#異業種連携、#福祉医療連携、#きたもとごちゃまぜの会



申込フォーム

協力

きたもとごちゃまぜの会 コアメンバー

埼玉県立大学地域包括ケアを推進するためのネットワーク会議

お問合せ

北本市社会福祉協議会 地域福祉グループ

TEL 048-593-2961 : MAIL kitamoto.shakyo@gmail.com



第5回ごちゃまぜの会

| No. | 名称 |
|-----|--------------------------|
| 1 | 株式会社イデハラ電気 |
| 2 | 木のおもちゃと福祉用具 わかば |
| 3 | 北本市社会福祉協議会 |
| 4 | シェアキッチン中庭 |
| 5 | 訪問相談事業さくらんぼ会 |
| 6 | 第一生命保険株式会社 大宮支社 北本営業オフィス |
| 7 | 北本ロータリークラブ |
| 8 | 鴻愛会 こうのす共生病院 |
| 9 | アルファクラブ武蔵野株式会社 |
| 10 | 鴻巣北本青年会議所 |
| 11 | タスケット北本 |
| 12 | 学研ココファン北本 |

参加者 57名

プレゼンターを12団体に!

参加者・参加団体など

福祉医療の専門職
まちづくり
ボランティア団体
宅配弁当会社

シニア
障がい者施設
介護施設

NPO法人
主婦
農家

こども応援
団体
大学生
大学教員
薬局

こども食堂
治療院
婚活カウンセラー

パントリー
子ども食堂
郵便局
生命保険会社

寺子屋
市会議員
行政書士
国会議員

きたもと ごちやまぜの会 参加者

| | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 参加者 | 44 | 33 | 39 | 36 | 38 |
| プレゼンター | 5 | 4 | 3 | 13 | 12 |
| コアメンバー | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 総数 | 56 | 44 | 49 | 56 | 57 |

効果

- ・ 新たな出会い！ つながり！
- ・ 顔の見える関係性の構築
- ・ 活動、課題、思いの共有



協働による社会課題の解決



Facebookグループ の立ち上げ

現在 111名

令和4年12月現在



何かやりたい人が出会い・つながる場
きたもと ごちゃまぜの会
FACEBOOKグループ
始めました！！




QRコードを読み込んでご参加ください！

きたもとごちゃまぜの会とは？
地域共生に向けた取り組みを行う福祉医療関係者及びその考えに賛同する個人や団体を幅広く集めたネットワーク会議を開催することにより、今後の地域づくりの連携を構築することを目的とします。
そして、「地域のみんが支え合い、ひとりひとりが生きがいを持った人生を送り、楽しみながら地域をともに作っていくことのできる社会」を目指しています。

つながりづくり
地域共生社会
やりがい・いきがい・楽しみ
異業種連携
仲間づくり
人生100年時代
まちづくり
SDG 5
多世代連携
持続可能な社会
子ども達の未来
地域課題解決
福祉医療連携

**gochamaze
kitamoto**
なにかやりたい人が出会いつながる場

ごちやませの会から
つながりが生まれ、様々な
活動が創出されました！

① Marriageki 五條典子さん

色々な顔を持っている五條さん



婚活カウンセラー

- 北本で婚活パーティーなどを行い、結婚に結び付けて子どもを増やして、街を活性化したい！！
- 結婚相談など

北本の老舗定食屋の長女

- 宴会場もある定食屋
- 送迎バスもあります
- 市内の飲食店の活性化を行いたい

福祉用具専門相談員

- 福祉用具レンタル
- 住宅改修

令和4年7月

中央地域第2層協議体（地域住民の話し合いの場）にて、地域の高齢者の「買い物困難」という課題について話し合った。そして地域の飲食店である「あさひ庵」さんのバスを活用して、食事の後に市内のショッピングモールへ買い物に行くツアーを企画することとなった。

令和4年8月

「買いもの・食事バスツアーの開催」

参加者は、食事や買い物を楽しむだけでなく、参加者同士の会話なども楽しみ、「非日常」での体験を満喫した。買い物や食事をする事以上に、このような人と触れ合える「場」の開催が好評であった。

あさひ庵×Marriageki×第2層協議体×社協×ハイワールド(第4回プレゼンター 北本市内のショッピングモール)

買い物・食事 バスツアー

- ・ 多様な主体の連携
- ・ シニアの買いもの困難への支援
- ・ シニアのつながりの場の創出
- ・ ハレの日、楽しみの創出
- ・ 市内飲食店、商店の応援



② コープみらい

コープみらいとの連携・取り組み

- ・ コープみらい北本店さんフードライブ実施→社協に寄付（毎月）
- ・ コープみらいさんからお米を社協に寄付（毎月）
- ・ 埼玉新聞に掲載
- ・ ごちゃまぜの会に参加した組合員さんと新たな居場所の構築について検討→クラフトカフェ開催（R4.12）
- ・ コープみらい組合員さんによる文房具ドライブ
→社協に文房具を寄付（R4.12）

令和4年 7月～8月

- ・ 北本社協
きたもと、つながるフードパントリー
- ・ ワーカーズコレクティブてとて
きたもと子ども食堂

上記の取り組みについて、コープみらいさんが調整し松山高校新聞部からの取材を受けました！！

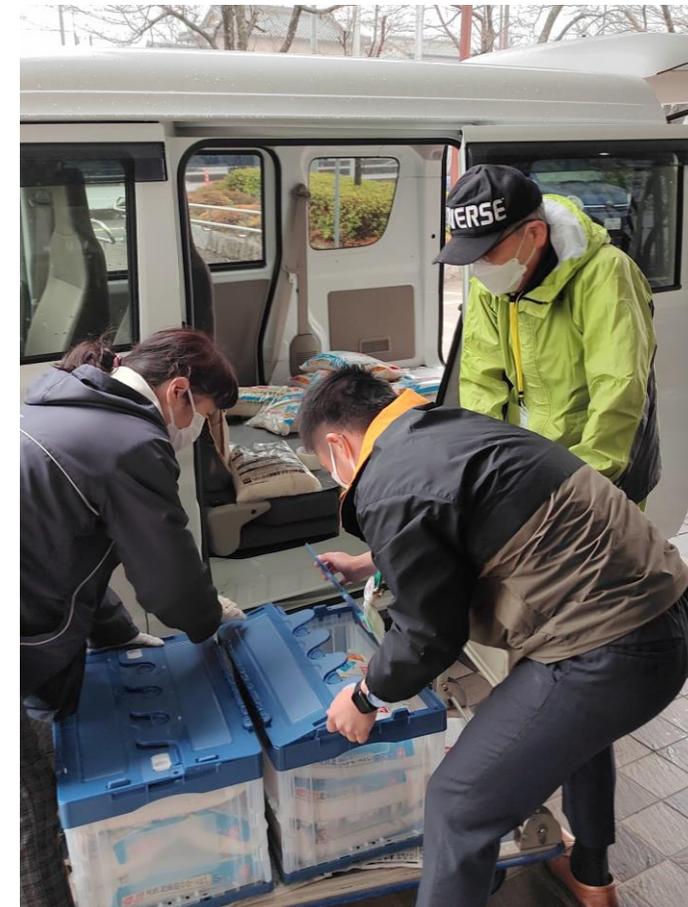
コープ フードドライブ

- ・ 多様な主体の連携
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



コープ お米の寄付

- ・ 多様な主体の連携
- ・ シニアの活躍の場
- ・ 困窮者支援



令和4年4月

ごちゃまぜの会に参加したコープみらい組合員さんから、「コープみらい広場」を北本市の西側で開催したいとの要望があり、場所の選定も含めて調整を行う。

(みらい広場は、北本市の東側のスーパーの3階で実施している)

令和4年12月

「クラフトカフェを実施」

NPO法人 きたもと雑木林の会が管理運営するログハウス「どんぐりハウス」にて、クラフトカフェを開催。新たな集いの場として今後の定期定な開催を検討している。

クラフトカフェ

- ・ 新たな活動場所の創出
- ・ 多様な主体との連携



③ 株式会社 街活性室

街活性室との連携・取り組み

- ・ 児童館などを指定管理している法人とのネットワークの構築
- ・ イベントの開催などによる多様な主体の連携
- ・ 子どもの支援からシニアの活躍の場の創出

親子交流フェス

- ・ 多様な主体の連携
- ・ 新たなつながりの場の構築



④ 地域の居場所づくり

ごちゃまぜの会を通して

- ・ 既存の居場所を活用した活躍の場の創出
- ・ 新たな居場所づくりによる活躍の場の創出
- ・ 居場所に参加することでのつながりづくり
- ・ 趣味や特技を活かした地域貢献の場づくり

第4回プレゼンター

福祉と暮らすラボ

- ・ 多様な主体の連携
- ・ 専門職連携
- ・ 新たなつながりづくり
- ・ 多世代交流
- ・ 趣味、特技を活かした活躍の場



浅間神社Café

- ・ 多様な主体の連携
- ・ 専門職連携
- ・ 新たなつながりづくり
- ・ 多世代交流
- ・ 趣味、特技を活かした活躍の場



⑤ 参加者同士で！

ごちゃまぜの会を通して知り合った方が、自然につながりをつくったケース

- プレゼンターとして発表した方に自分から連絡してつながった方
- 参加者同士がZOOMのチャットでやり取りしてつながった方
- ごちゃまぜの会の後に、つなげてほしいとの依頼を受けてつながった方 など

第4回プレゼンター

BJバスケット × TomTom

BJバスケットが開催している居場所にてTomTomにブースを提供。
新たなコラボレーションが実現。

- ・ 多様な主体の連携
- ・ 新たなつながりづくり
- ・ 魅力的な居場所づくり



タスケット北本

第5回プレゼンター

× 第一生命

プレゼンター同士がつながり、
第一生命がタスケット北本に寄
付を行った。

- ・ 多様な主体の連携
- ・ 新たなつながりづくり
- ・ 地域貢献



⑥ こども応援の取り組みから

「つながりづくり」 「シニアの活躍の場の創出」

きたもとBASEメンバー

①「NPO法人ワーカーズコレクティブてとて」

第2回プレゼンター & ごちゃまぜの会コアメンバー

②「育児サポーターくりりん」

第3回プレゼンター

③「北本市更生保護女性会」

④「北本市婦人会」

⑤「NPO法人 北本学童保育の会 うさぎっ子クラブ」

⑥「フードパントリー北本東」

⑦「社協西部支部」

⑧「社協公団地域支部」

⑨「街活性室株式会社」

第2回プレゼンター

⑩「寿命院」

第4回プレゼンター

⑪「木のおもちゃと福祉用具のわかば」

第5回プレゼンター & ごちゃまぜの会コアメンバー

きたもとBASEとは？

子ども食堂、学習支援教室、フードパントリー
一等を行っている団体11団体

- ・北本市社協 地域福祉グループ
- ・北本市 福祉課地域共生担当
子育て支援課

活動内容、課題の共有、スケジュールの共有、顔の見える関係性を構築し、今後のネットワークを強化することを目的とする。



きたもとBASE フードドライブ

- ・ 多様な主体の連携
- ・ シニアの活躍の場
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



きたもとBASE 制服リユース きたもとくるくる

- ・ 多様な主体の連携
- ・ シニアの活躍の場
- ・ 多世代交流
- ・ 困窮者支援



郵便局 フードドライブ

- ・ 多様な主体の連携
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



gochamaze_kitamoto
北本駅西口郵便局



野菜の寄付

- ・ 野菜作りボランティア
- ・ シニアの活躍の場
- ・ 農家との連携
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



運転ボランティア

- ・ シニアの活躍の場
- ・ 子ども食堂、フードパントリーへの支援
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



ZR01

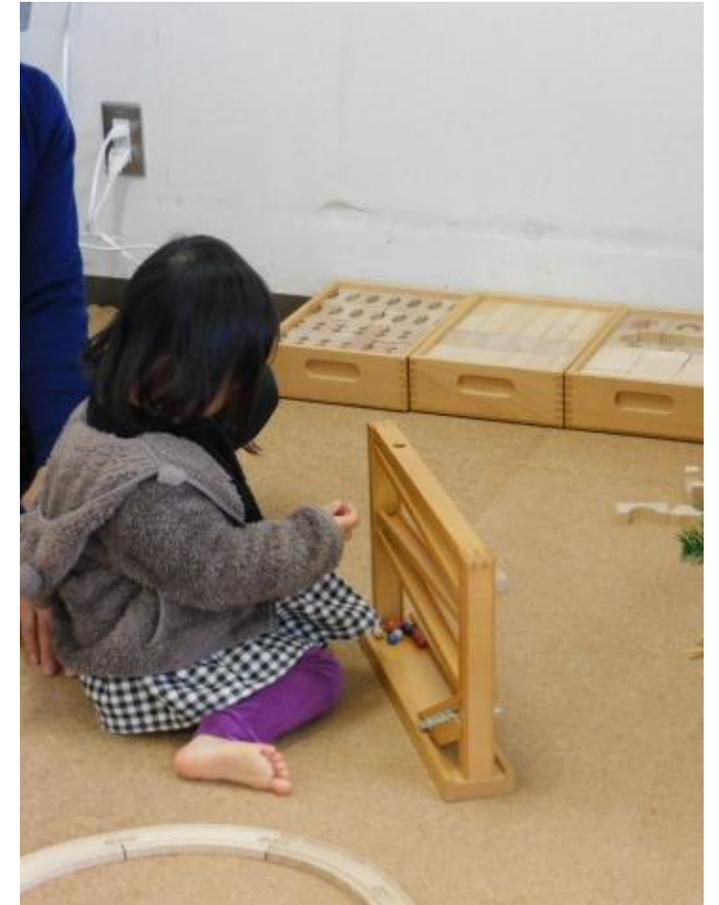


ZR01

きたもと、つながるフ ードパントリー

クリスマスイベント

- ・ 多様な主体の連携
- ・ シニアの活躍の場
- ・ 多世代交流
- ・ フードロス削減
- ・ 困窮者支援



今後の展開

- テーマを絞った活動の創出、協働
分科会、テーマごとの話し合いなどの実施
- さらなる多様な主体との連携
年3回の開催は定例で行う（リアル開催も）



子ども応援
シニアや障がいのある方の活躍、
生きがい、役割づくり

さらなる発展！

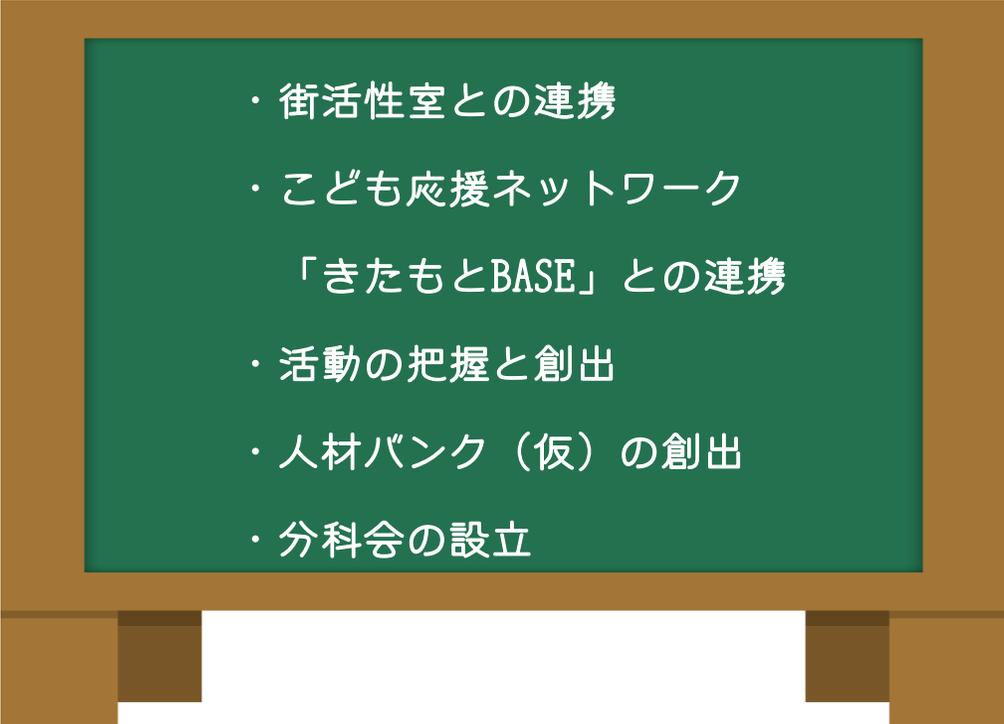


楽しみ、趣味・特技、生きがい、居場所
地域共生社会、子どもの未来、多世代交流

多世代・ごちやまぜのつながり

①子ども応援プロジェクト ②シニアの活躍役割の創出

③障がいのある方の活躍
役割の創出

- 
- ・ 街活性室との連携
 - ・ こども応援ネットワーク
 - ・ 「きたもとBASE」との連携
 - ・ 活動の把握と創出
 - ・ 人材バンク（仮）の創出
 - ・ 分科会の設立

- ・ 検討中

きたもと、つながるプロジェクト ～地域のお宝探し～

人生100年時代。健康寿命を伸ばし、いつまでも健康でいるためには、人との「つながり」が大切です。

つながりとは、「人間関係」「社会性」「地域の支え合い」などのことです。高齢になり運動機能が低下するから社会性が低下するのではなく、「社会性が低下するから、運動機能も低下する」ことが分かってきました。



野菜作りで地域貢献！



シェアキッチンを活用した居場所づくり



介護予防でつながりづくり！



運転ボランティアによる移動支援！

社会とのつながりを失うことが始まるフレイル/ミニ栄養・運動・社会参加の3本柱でストップ！



移動スーパーが地域の居場所に！

住み慣れた地域、自宅でいつまでも自分らしく暮らしていくためには、いつまでも元気でいられるフレイル予防(介護予防)が必要であり、社会性を応援、支援することが必要になります

そして、そのためには社会参加の場を創ること、具体的には「居場所、集いの場、支え合い」などの「暮らしぶり」を整えることです。

生活支援コーディネーターは、地域の活動(サロン、体操教室、ラジオ体操、老人会活動、趣味活動、助け合い・支え合い活動、移動スーパーなど)を「地域のお宝」として、活動の発見、支援、充実、創出を行うプロジェクトを実施します。

北本市地域包括ケアガイドマップ (お宝マップ) 作成しました！

※随時更新中



サロン、体操教室、助け合い・支え合い活動、移動スーパーなど、多様な地域のお宝を掲載しています。

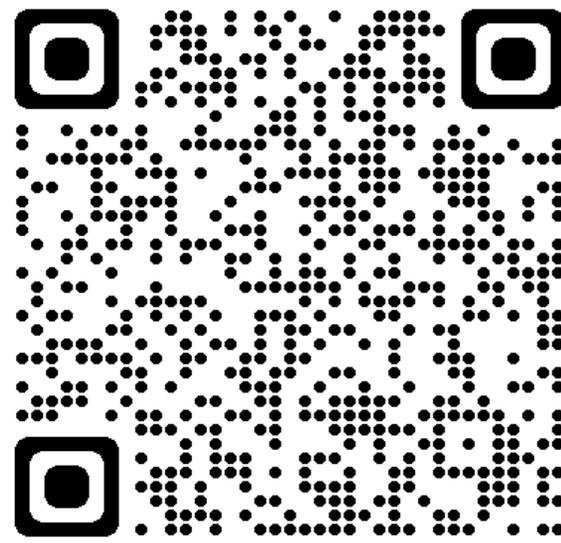
<https://sites.google.com/view/kitamoto-otakaramap>

お問い合わせ

北本市社会福祉協議会 地域福祉グループ
北本市第1層生活支援コーディネーター 大塚
TEL 593-2961 MAIL kitamoto.shakyo@gmail.com

きたもと お宝マップ

地域包括ケア ガイドマップ





ありがとう ございます

北本市社会福祉協議会
第1層生活支援コーディネーター

大塚竜自

TEL : 0485932961

MAIL :
kitamoto.shakyo@gmail.com